Hoe lang duurt NIKA

NIKA bestaat uit een diagnostiekfase en een interventiefase. Tijdens de diagnostiekfase wordt er een interview en een vragenlijst afgenomen. Daarnaast wordt er een beeldopname gemaakt van ouder met kind. Na de diagnostiekfase volgt de interventiefase. In deze interventiefase wordt met de ouder gewerkt aan stoppen met wat niet werkt tussen ouder en kind en aanleren wat helpend is. Tijdens de eerste interventiesessie wordt besproken wat er uit de diagnostiekfase komt en wordt er samen met de ouder gekeken naar de beeldopname. Na de eerste interventiesessie volgen er maximaal 4 interventiesessies. Voor elke sessie wordt er een nieuwe beeldopname gemaakt.

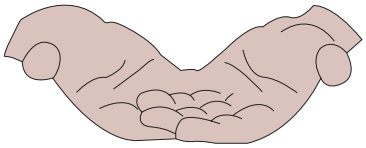


Voor wie is NIKA

Opvoeden kan ingewikkeld zijn en er zijn meerdere situaties waar een ouder moeite mee kan hebben. Een ouder kan bijvoorbeeld het moeilijk vinden om consequent te zijn, maar ook om zijn of haar kind goed te begrijpen. Een ouder kan het gevoel hebben dat het kind sterker is dan hij of zij, of een ouder voelt snel erge irritatie richting zijn of haar kind. Als dit het geval is, kan NIKA de ouder ondersteunen in het beter leren begrijpen van zijn of haar kind. Want pas als je je kind goed begrijpt, weet je beter wat je kan doen om je kind bijvoorbeeld beter te laten luisteren.
NIKA is bedoeld voor gezinnen waarbij er vragen zijn over de band tussen ouder en kind, met name als deze gezinnen onder druk staan.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Het gezin staat erg onder stress. De reden van deze stress kan heel verschillend zijn. Mogelijk zijn er meerdere problemen op het gebied van financiën, huisvesting, dagbesteding en dergelijke. Of er zijn/waren heel veel (forse) ruzies tussen ouders
- De ouder heeft veel meegemaakt en/of iemand verloren die belangrijk was voor de ouder en heeft dit nog niet goed kunnen verwerken
- De ouder heeft moeite met het omgaan met zijn of haar emoties en/of het verplaatsen in de ander.
- Het kind heeft veel meegemaakt, bijvoorbeeld het verlies van een ouder (door overlijden of een uithuisplaatsing)
- Het kind heeft moeite met het omgaan met zijn of haar emoties en/of begrijpen wat of waarom hij of zij iets voelt





NIKA kan de ouder helpen zichzelf en het kind beter te leren begrijpen; *'waarom doet mijn kind wat het doet en waarom doe ik wat ik doe'*. Vanuit begrip wordt gewerkt aan verandering.
NIKA wordt ingezet bij kinderen van ongeveer 6 maanden tot ongeveer 12 jaar.